



Motion från Liberalerna i Knivsta

Inför Krisrutin Emma

Andra veckan i september var det suicidpreventiva veckan. I Knivsta kommun pågick flera mycket viktiga aktiviteter under veckan.

Under en samling i Birgittakyrkan på fredagen fick vi ta del av viktiga berättelser från verkligheten och de som förlorat en nära anhörig i suicid. Jag mycket tacksam över att få tagit del av deras viktiga erfarenheter och vad som vi som kommun kan förbättra för att stötta.

2023 lämnades ett Knivstaförslag, "Krisrutin Emma", från en drabbad anhörig med förslag om en metod som används i andra kommuner. Förslaget har sitt ursprung i att som anhörig få dödsbeskedet om suicid och inte få erbjudande om stöd i samma stund. Att själv behöva leta efter stöd i en situation av chock, förtvivlan och sorg är inte rimligt och inte heller nödvändigt när bra rutiner kan införas för att säkerställa att så inte sker.

Knivstaförslaget som då inte fick tillräckligt med röster för att hanteras lämnades obehandlat. Det var dock ett mycket bra och viktigt förslag som införts i flera kommuner. Nu lyfter vi upp förslaget på nytt i detta forum.

En viktig åtgärd som saknas är helt enkelt att vi säkerställer att stöd till närmast anhörig/anhöriga sker på ett **mycket tidigt** och systematiskt sätt när meddelandet om dödsfallet vid suicid sker.

Därför vill vi med vår motion:

Att Knivsta kommun arbetar in rutinen i vår redan befintliga verksamhet med samverkan vid krisreaktioner och implementerar <**Krisrutin Emma**> för att säkerställa stöd och hjälp till anhöriga efter ett inträffat suicid.

Krisrutin Emma

"Krisrutin Emma är en rutin för att säkerställa uppsökande krisstöd till anhöriga efter suicid och utgår från kommunens befintliga resurser som polis, vårdinrättning, socialtjänst, elevhälsa, familjestöd och så vidare.

*Rutinen bygger på att Polisen efter dödsbud kopplar in antingen vårdcentralen eller socialtjänsten som sedan **skyndsamt** kontaktar den drabbade familjen för vidare stöd.*

Den är tillämplig och anpassningsbar utifrån lokala förutsättningar.

Ett självmord är inte bara en förlust av ett människoliv utan också ett trauma för de som lämnas kvar.

I krisen efter ett självmord kan den egna förmågan att söka hjälp vara starkt begränsad samtidigt som omgivningens rädsla och osäkerhet att närma sig gör att väldigt många blir ensamma i sin sorg och lämnade utan hjälp och stöd.

Alla har heller inte samma möjlighet till stöd från ett kontaktnät, vilket försvårar all form av god och jämlik vård. Dessutom kan kontaktnätet i sig bli söndertrasat, paralyserat av den psykologiska chocken.

Sorgen efter suicid är också en komplex sorg som tar lång tid att bearbeta och förekomsten av egen psykisk ohälsa och suicidala reaktioner är markant högre jämfört med annan förlust.

Det är därför oerhört viktigt att kommunen tar ansvaret för att kontakta anhöriga vid ett suicid och på så sätt säkerställa att hjälp och stöd kommer direkt och över tid.

Det börjar i det akuta ögonblicket med ett humant omhändertagande.”

Liberalerna i Knivsta 2025-10-02

Lotta Wiström Ledamot